

ویروس کرونا "کُویید ۱۹":

ویروس کرونا در بسیاری از کشورهای جهان شیوع پیدا کرده و جان بسیاری را گرفته است. دبیرکل سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده که "کُویید ۱۹"

(بیماری ای که ویروس کرونا عامل آن است) به مرحله همه‌گیری جهانی رسیده است. تاکنون ابتلای بیش از ۱۷۰ هزار نفر به این ویروس گزارش شده و بیش از ۶ هزار تن جان خود را به دلیل این بیماری از دست داده‌اند.

شیوع ویروس کرونا از چین آغاز شد و مرکز بیماری شهر ووهان با تقریباً ۹ میلیون نفر جمعیت بوده است. اکنون بیماری در بیش از ۱۲۰ کشور گسترش پیدا کرده و گسترش آن در ایران و ایتالیا از سوی کارشناسان "بسیار جدی" خوانده شده است.

[شما می‌تواند در اینجا شیوه گسترش ویروس کرونا را در تمام کشور های جهان تعقیب کنید.](#)

درباره ویروس جدید چه می‌دانیم؟

پژوهشی که در چین درباره این بیماری انجام شده و طی آن پرونده ۴۴ هزار بیمار بررسی شده، نشان می‌دهد که بیش از ۸۰ درصد بیماران نشانه‌های خفیفی از بیماری داشتند، در حالی که سالمندان، مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای و کادر پزشکی بیشتر در معرض خطر بوده‌اند.

طبق داده‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های چین (سی‌سی‌دی‌سی)، ۷/۴ درصد از موارد بیماری حاد بوده است.

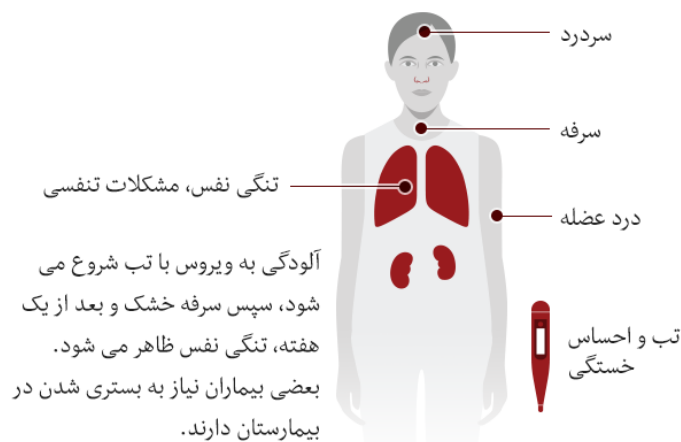
این نوع ویروس جزو خانواده بزرگی از ویروس‌هاست که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری سارس را شامل می‌شود.

سارس در سال ۲۰۰۲ در چین باعث ابتلای بیش از هشت‌هزار نفر و مرگ ۷۷۴ نفر از آنها در جهان شد.

علائم ویروس جدید چیست؟

در معمولی‌ترین حالت این ویروس باعث سرماخوردگی می‌شود اما در مواردی باعث سندروم حاد تنفسی یا همان "سارس" می‌شود. نشانه‌های ابتلا به این ویروس در انسان تب، سرفه، نفس نفس زدن و تنگی نفس است.

نشانه‌های نوع تازه ویروس کرونا





ویروس چقدر خطرناک است؟

گرچه به نظر می‌رسد اوج بیماری کووید ۱۹ در چین سپری شده، ولی در سایر نقاط جهان به سرعت در حال گسترش است و در بعضی موارد، تعداد مبتلایان هر هفته دو برابر می‌شود. محققان بر این باورند که در هر هزار مورد ابتلا به این بیماری، بین پنج تا ۴۰ مورد به مرگ منجر می‌شود. بهترین تخمین ۹ نفر در هر هزار نفر یا یک درصد است. مدیر سازمان بهداشت جهانی بتازگی گفت که در سطح جهانی، حدود ۴/۳ درصد از مبتلایان به کووید ۱۹ می‌میرند. علت پایینتر بودن تخمین محققان از میزان مرگ بیماری، این است که همه موارد بیماری گزارش نمی‌شوند.

احتمال مرگ به چندین عامل بستگی دارد از جمله سن، جنسیت، وضعیت عمومی سلامت و امکانات بهداشتی و درمانی در آن زندگی می‌کنید. البته نباید از نظر دور داشت که تخمین میزان مرگ و میر بیماری مشکل است، زیرا بسیاری از موارد غیرحادث از بیماری گزارش نمی‌شوند. افزون بر این، رسیدن بیمار به مرحله بهبود یا مرگ زمانبر است، پس اگر همه موارد بیماری را در نظر بگیریم که هنوز دوره آنها کامل نشده، میزان مرگ را کمتر از حد واقعی برآورد خواهیم کرد. محققان اطلاعات و شواهد را در کنار یکدیگر در نظر می‌گیرند تا بتوانند تصویری از میزان مرگ و میر بیماری به دست آورند.

ویروس کرونا چطور منتقل می‌شود؟

مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا، این بیماری نیز از طریق ترشحات تنفسی فرد بیمار هنگامی که او سرفه یا عطسه می‌کند، منتقل می‌شود. قطرهک‌های پخش شده روی سطوح می‌نشینند و ویروس از طریق دست‌های دیگران، به آنها منتقل می‌شود.



مردم هنگامی که دهان، بینی و چشمان خود را لمس می کنند به این بیماری مبتلا می شوند. ویروس جدید موجب عفونت ریه می شود و با سرفه و عطسه همراه است.

برای پیشگیری از پخش کردن یا ابتلا به ویروس چه باید کرد؟



دست هایتان را مرتب با آب و صابون بشویید یا از مایع ضد عفونی کننده استفاده کنید



هنگام سرفه یا عطسه دستمال کاغذی جلوی دهانتان بگیرید



دستمال استفاده شده را دور بیندازید و سپس دستانتان را بشویید



اگر دستمال ندارید از آستینتان استفاده کنید



از لمس کردن چشم ها، بینی و دهان با دستان شسته نشده پرهیز کنید



از تماس با کسانی که بیمارند خودداری کنید

BBC

منبع: سیستم بهداشت و درمان بریتانیا

دوره نهفتگی بیماری چند روز است؟

کارشناسان می گویند که به طور متوسط پنج روز طول می کشد که فرد آلوده به ویروس، نشانه های بیماری را بروز دهد. البته بعضی از بیماران در مدتی بسیار بیشتر از این، علائم را نشان می دهند. به گفته سازمان بهداشت جهانی، دوره نهفتگی بیماری تا ۱۴ روز است ولی بعضی از محققان می گویند تا ۲۴ روز هم طول می کشد.

بیماری در فرد بهبود یافته ایمنی ایجاد می کند؟

هنوز زود است بتوان با قطعیت پاسخ این سؤال را داد. این ویروس از اواخر دسامبر ۲۰۱۹ شایع شده، ولی تجربه ای که از سایر ویروس ها از جمله انواع دیگر ویروس کرونا داریم، این است که بدن فرد بهبود یافته آنتی بادی هایی تولید می کند که او را در برابر این بیماری محافظت می کند.

در مورد سارس و سایر ویروس های کرونا، ابتلای مجدد دیده نشده است. البته گزارش هایی از چین رسیده مبنی بر این که افرادی که از بیمارستان مرخص شده بودند، آزمایش کرونایشان مثبت بوده است ولی در مورد این آزمایش ها مطمئن نیستیم.

این ویروس چطور متوقف می شود؟

فعلا واکسنی برای این ویروس وجود ندارد. بنابراین تنها راه جلوگیری از سرایت آن تشخیص زودهنگام و درمان بیمار در قرنطینه است. باید به دنبال افرادی گشت که با بیماران این ویروس در تماس بوده اند و آنها را زیر نظر گرفت. در قدم بعدی باید محدودیت های مسافرتی ایجاد کرد و از گردهمایی های عمومی جلوگیری کرد، اقدامی که در بعضی ک شور ها مانند ایتالیا که شیوع ویروس آن گسترده شده، به اجرا گذاشته شده است.

جداسازی خود از دیگران یعنی چه؟

جداسازی (ایزوله) یعنی که به مدت ۱۴ روز در خانه بمانید؛ به سر کار، مدرسه یا سایر محیط های عمومی نروید و سو ار وسایل نقلیه عمومی نشوید. باید از سایر افرادی که در خانه زندگی می کنند هم دور بمانید. برای خرید روزمره یا دارو باید از دیگران کمک بگیرید که اقلام مورد نیاز را در منزل شما بگذارند، ولی نباید کسی به دیدنتان بیاید. اگر حیوان خانگی دارید از آن دور بمانید. اگر اینکار امکانش نیست، دست هایتان را قبل و بعد از تماس با حیوان، بشوید.

آلمان

در آلمان تا حال ۶۲۴۶ نفر به این بیماری مبتلا شده اند و به تعداد ۱۳ نفر جان های خود را از دست داده اند .

[شما می توانید در اینجا شیوه گسترش ویروس کرونا را در آلمان تعقیب کنید.](#)

به دلیل پیشگیری از گسترش ویروس کرونا همه مدارس و کودکستان ها در آلمان از دوشنبه ۱۶ مارچ تعطیل خواهند بود. بعضی ایالت ها مانند برلین از سه شنبه ۱۷ مارچ و برادنبورگ از ۱۸ مارچ تعطیل هستند.

همچنان اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان "بامف" توصیه می کند، تا کورس های زبان و ادغام فوراً دو هفته به تعلیق انداخته شوند.

برای جلوگیری از شیوع بیشتر ویروس کرونا، مرز های آلمان با کشورهای دانمارک، فرانسه، لوکزامبورگ، اتریش و سوئیس از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه (۱۶ مارچ ۲۰۲۰) به شکل قسمی بسته شده و کنترل جدی در مرز ها در نظر گرفته شده است.

در عین حال، هایکو ماس وزیر خارجه آلمان به شهروندان این کشور هشدار داده است، کسانی که از آلمان به خارج سفر می کنند، ممکن دوباره به کشور بازگشت کرده نتوانند. ماس در یک پیام تویتری توضیح داده است که این خطر که آنها به دلیل محدودیت های فزاینده قادر به بازگشت نخواهند بود، در حال حاضر در بسیاری از مناطق بالا است.



وزارت خارجه آلمان در وب سایت خود نوشته است که محدودیت های شدید در حمل و نقل هوایی و مسافرت بین المللی، اقدامات قرنطینه و محدودیت در زندگی عمومی در بسیاری از کشورها پیش بینی می شود. تغییرات در مقررات ورودی و قرنطینه "تا حدی بدون اطلاع قبلی و با تأثیر فوری" انجام می شود. شمار زیادی از مسافران در چندین کشور اجازه ادامه سفر و یا برگشت را به دست نیاورده اند.

علاوه بر تعطیلی مکاتب و کودکانها، سایر محدودیت ها در زندگی عمومی از امروز دوشنبه (۱۶ مارچ ۲۰۲۰) در چندین ایالت آلمان اعمال می شود. به عنوان مثال در نوردراین-وستفالن، تمام جشن ها، کلوب ها، دیسکوها، مسابقات ورزشی، تئاتر ها، سینماها و موزیم ها باید بسته شوند. ایالت شلسویگ-هولشتاین جزایر خود را در دریاها شمال و بالتیک برای گردشگران مسدود کرده است. دانیل گونتر نخست وزیر این ایالت گفته است که دسترسی به این جزایر از ساعت ۶ صبح روز دوشنبه محدود گریده است. ایالت بایرن پس از نوردراین-وستفالن دومین ایالتی است که بیشتر از این بیماری همه گیر متاثر است. مارکوس زودر نخست وزیر ایالت بایرن گفته است که امروز حالت اضطراری را اعلام می کند.

برای معلومات بیشتر می توانید با ما به تماس شوید.

0162 3737319

www.impuls-frankfurt-ev.de

info@impuls-frankfurt-ev.de